Journée aux cascades d'Ouzoud : quoi emporter

Liste à imprimer, par ouzoudexcursions.com

L'essentiel

☐	**Chaussures de marche ou sandales qui accrochent**	Marches et pierre mouillée près des embruns
☐	**Chapeau, lunettes de soleil, crème solaire**	Peu d'ombre sur une partie du sentier
☐	**Eau**	La remontée donne chaud
☐	**Veste légère ou couche chaude**	Embruns près de la barque, matinées fraîches en hiver
☐	**Espèces en dirhams, petites coupures**	Barque, boissons, déjeuner, pourboires : ne comptez pas sur la carte sur place
☐	**Un sac qui ferme**	Tient la nourriture hors de portée des macaques
☐	**Maillot et petite serviette (été)**	Baignade interdite dans certaines zones du bassin inférieur depuis juin 2026 : suivez les panneaux

Selon la saison (maximale / minimale moyennes aux cascades)

Janvier	16,4 / 3,3 °C	Une couche chaude et des chaussures qui accrochent sur sentier mouillé
Avril	22,3 / 8,9 °C	Des couches : journées douces, matins et soirs frais
Juillet	35,3 / 19,1 °C	Protection solaire, plus d'eau, marcher tôt
Octobre	26,0 / 12,7 °C	Des couches et une veste de pluie légère : la pluie revient

Mieux vaut laisser à la maison

☐ Un drone : le faire voler au Maroc demande une autorisation préalable

☐ De la nourriture à la main ou dans un sac ouvert près des macaques

☐ Des chaussures à semelle lisse

La veille

☐ Consultez la météo des cascades (lien ci-dessous)

☐ Confirmez le point de rendez-vous avec votre chauffeur sur WhatsApp

☐ Chargez votre téléphone et téléchargez une carte hors ligne

https://ouzoudexcursions.com/fr/meteo-cascades-ouzoud-meilleure-periode/